ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.: Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica.

2. Línea: Espacios para la realización — 2.1. Fecha de Ejecución:

7	3	2024	al	22	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Viviendo el proyecto de vida, 2. Embellecimiento de jardines, 3. Mente activa.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulma Medina (Gerontologa), Jaime Bernal (Gerontologo), Any Paola Gomez Blanco (Terapeuta Ocupacional), Adriana García Pulido (Terapeuta Ocupacional), Leonar Steven Jaramillo (Terapeuta Ocupacional) .

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan el disfrute y manejo adecuado del ocio y tiempo libre, a través de actividades significativas con el fin de mantener un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1.Viviendo el proyecto de vida: Fortalecer el proyeceto de vida en el medio institucional a traves de la proyeccion de una pelicula.

Actividad 2. Embellecimiento de jardines: Fomentar la participación de las personas mayores en actividades relacionadas con el cuidado de los jardines institucionales interiorizando el sentido de pertenencia.

Actividad 3. Mente activa: Mejorar procesos mentales superiores a través de la práctica de juegos de mesa.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Viviendo el proyecto de vida: Antes de iniciar la actividad se realizará la convocatoria a las personas mayores a la sesión, a través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor, áreas comunes de la institución y emisora institucional. Se continúan manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

Actividad 2. Embellecimiento de jardines:
La actividad se llevará a cabo bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Se motivará e invitará a las personas mayores a participar de las actividades programadas, teniendo en cuenta gustos e intereses particulares.
Se ejecutarán actividades de embellecimiento de jardines , con una frecuencia de ejecución bimestral.

Actividad 3. Mente activa:
La actividad mente activa, se realizo con el juego de bingo, para ello invitó a las personas mayores, por medio del parlante institucional y la voz a voz en los respectivos comedores a participar en la actividad. Para el desarrollo de la misma se reunieron las personas mayores en el patio del segundo piso, organizando el espacio seleccionado. Continuan las medidas de de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conervación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluídas las originadas por la COVID -19.

3.3.1.MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.Viviendo el proyecto de vida:** La actividad se realizo el 22 de Marzo y se inicio la actividad con una breve explicación de la importancia de fortalecer el proyecto de vida, se realiza la proyección de la película Bajo una misma Estrella.
	Actividad 2. Embellecimiento de jardines: se realizó la actividad el día 21 de marzo, indicando a las personas mayores participantes que zonas de los jardines con los que cuenta la comunidad de cuidado, se van a organizar, se entregan palines, escobas y rastrillos.
	Actividad 3. Mente activa: La actividad se realiza bimestralmente, el dia 7 de marzo, con el juego de bingo, para ello se convocó a las personas mayores para que participaran en la actividad, por medio del voz a voz en los comedores institucionales y el parlante institucional. En esta oportunidad se utilizó como medio el juego bingo. Para el desarrollo de esta sesión, se organizaron las mesas/ sillas para mayor comodidad de los asistentes, una vez ubicadas las personas mayores que aceptaron la invitación, la terapeuta ocupacional que dirige la sesión da las respectivas indicaciones y pasos a seguir.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Viviendo el proyecto de vida:** La película Bajo la misma estrella trata de la superación del miedo a las condiciones adversas de la vida. La definición de valores, ideales y metas para elaborar el sentido de la propia vida. El valor de la familia y su apoyo incondicional. La canalización de emociones y sentimientos de una manera positiva. Bajo la misma estrella es una historia sobre el amor y la muerte, narrada en clave de drama y humor, en la que el cáncer aparece como fondo protagonista para alertar sobre la importancia de valorar la vida y disfrutar del presente. Se conto con la participación de 38 personas mayores.
	Actividad 2. Embellecimiento de Jardines: se dividen las tareas y se asigna a cada persona mayor un sector para que realice la labor de deshierbe, barrido y recolección de material vegetal, organizando los jardines de la comunidad de cuidado, de igual manera se recogen papeles y otros elementos que se encuentren. Participaron en la actividad 5 personas mayores.
	Actividad 3. Mente Activa: una vez ubicadas las personas mayores participantes, se da inicio al juego de bingo, las personas mayores que desean participar, pero que no cuentan con la habilidad para hacerlo, reciben colaboración de los talleristas, quienes están atentos a indicar cuando deben tapar cada uno de los números que el moderador de la actividad va nombrando. Se jugaron dos bingos con cartón completo. Participaron 77 personas mayores, teniendo en cuenta a observadores y participantes activos.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Viviendo el proyecto de vida:** Una vez finaliza la película se le solicita a las personas mayores que expresen que fue lo mas le gusto de la película, con cual personaje se identificaron partiendo del tema central que es la superación del miedo a las condiciones adversas de la vida. La definición de valores, ideales y metas para elaborar el sentido de la propia vida.
	Actividad 2: Embellecimiento de Jardines: Para el cierre de la actividad, se reune a las personas mayores, se socializa sobre el cuidado y mantenimiento de los espacios verdes de la institución, buscando generar sentido de pertenencia.
	Actividad 3. Mente activa: para termimnar la actividad, los terapeutas ocupacionales agradecen a los participantes por aceptar la invitación, se destaca el interés por la práctica de juegos de mesa, los cuales no solo forman parte de las actividades de tiempo libre, sino que además contribuyen al envejecimiento activo y saludable. Se entrega como premio $5000 a las personas mayores que completaron el cartón correctamente. Se reitera la invitación a las personas mayores para que continuen asistiendo a las actividades programadas.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Gerontólogos Terapeutas ocupacionales, talleristas de terapia ocupacional.

Recursos físicos: Televisor Smart Tv, sonido, computador,sillas, mesas, cartones de bingo, balotera, balotas, parlante, micrófono.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Viviendo el proyecto de vida: Las personas mayores manifiestan la importancia de valorar la vida y disfrutar el ahora. Se obtuvo un promedio de asistencia de 38 personas en promedio durante el mes en la actividad, logrando una cobertura del 15.2 % del total de la población institucionalizada. Se realiza la aplicación del cuestionario de autoesquemas a 5 personas mayores.

Actividad 2. Embellecimiento de jardines: se evidencia que el número de personas mayores que aceptan la invitación a participar es bajo, aún no se destaca el sentido de pertenencia por el espacio que comparten con sus pares, refieren no tener interés en colaborar en este tipo de actividades, contrario a los que aceptaron la invitación y muestran agrado por el arreglo y cuidado de los jardines institucionales.

Actividad 3.Mente Activa: 1. Continúa realizandose la actividad en el patio del segundo piso, evidenciando que es un punto de encuentro importante por su ubicación central.

2. La actividad en sí, resulta agradable para los asistentes, quienes se muestran muy entusiasmados y dinámicos durante el transcurso del juego.
3. Las personas mayores muestran gran interés por la actividad. La participación en esta actividad es satisfactoria, contando con un número importante de asistentes. .

En constancia firman:

Raul Medina Cortes	Maria de Jesús Rocha Cañón	Carlos Alberto Vargas Salazar
C.C. 10.092.581	CC. 41.601.818	CC 14.447.317
Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de Marzo de 2024

Nombre del Profesional que evalúa:

Coordinadora comunidad de cuidado: María Flor Elba Zuluaga Duque.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 7459 DEL 28 DE MAYO DE 2021

MARZO 2024

Actividad 1. Viviendo el Proyecto de vida





ACTIVIDAD 2: Embellecimiento de jardines



ACTIVIDAD 3: Mente activa

